

СОГЛАСОВАНО:

ДИРЕКТОР МОУ «СОШ №3»

Кизяева Галина Васильевна



(подпись)

" " декабря 2023 года

УТВЕРЖДАЮ:

ДИРЕКТОР СМХП ПИГ «Восторг»

Рогова Анна Александровна



(подпись)

" 11 " декабря 2023 года

**Примерное двухнедельное меню горячего питания для  
учащихся 1-4 классов образовательных учреждений г. Сыктывкара 1 и 2 смены,  
получающих в установленном порядке бесплатное питание.**

( МАОУ СОШ № 1, 4, 7, 12, 16, 18, 21, 24, 25, 26, 33, 35, 36, 38, 43, МОУ СОШ № 3, 9, 11, 15,  
МОУ ООШ № 8, МОУ НОШ № 6, МАОУ «Русская гимназия», МОУ КНП )

(с 09 декабря 2024 года)

1 неделя							
ПОНЕДЕЛЬНИК							
НАИМЕНОВАНИЕ	7-11 лет					№ ТК	№ ПО СБОРНИКУ РЕЦЕПТУР
	ВЫХОД, гр	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	ККАЛ		
<b>ЗАВТРАК</b>							
Каша молочная "Дружба"	205	4,57	5,6	32,62	197,26	265/1	ТТК № 265
Сыр порциями	30	6,96	8,85	0	108	25/2	Москва 1994 таб. № 25
Батон нарезной	30	2,85	0,9	15,6	79,5	266/2	ТТК №266
Чай с сахаром	215	0,07	0,02	15	60	685/1	Москва 2004 № 685
Сок фруктовый в упаковке 0,2	200	0,6	0,4	20,2	92		
<b>ИТОГО</b>	<b>680</b>	<b>15,05</b>	<b>15,77</b>	<b>83,42</b>	<b>536,76</b>		
<b>ОБЕД</b>							
Рассольник "Домашний"	200	1,8	5,3	10,9	100,5	101/2	Пермь 2018 № 101
Медальоны из рыбы	90	10,6	12,6	9,06	207,09	42/5	ТТК № 42
Масло сливочное( на полив)	5	0,04	3,6	0,06	33	14/3	Москва 2011 № 14
Картофельное пюре	150	3,06	4,8	20,44	137,25	312/1	Москва 2011 № 312
Овощи свежие и консервированные порциями (помидоры свежие в нарезку с горошком консерв.)	60	1,41	0,09	4,05	22,5	303	ТТК № 303
Компот из компотной смеси	200	0,15	0,06	20,65	82,9	113/1	ТТК № 113
Хлеб " Дарницкий" порциями	40	2,6	0,4	17,2	85	11	ТТК № 10
Хлеб "Городской" порциями	40	3,2	0,4	20,4	100	11	ТТК № 11
<b>ИТОГО</b>	<b>785</b>	<b>22,86</b>	<b>27,25</b>	<b>102,76</b>	<b>768,24</b>		
<b>ВТОРНИК</b>							
НАИМЕНОВАНИЕ	7-11 лет					№ ТК	№ ПО СБОРНИКУ РЕЦЕПТУР
	ВЫХОД, гр	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	ККАЛ		
<b>ЗАВТРАК</b>							
Запеканка из творога с вишней	150	15,42	13,62	42,28	361,12	425	ТТК № 425
Батон нарезной	40	3,8	1,2	20,8	106	266/2	ТТК №266
Фрукты свежие порциями	100	0,4	0,4	9,8	47	338/2	Москва 2011 № 338
Чай с сахаром и лимоном	222	0,13	0,02	15,2	62	686/1	Москва 2004 № 686
<b>ИТОГО</b>	<b>512</b>	<b>19,75</b>	<b>15,24</b>	<b>88,08</b>	<b>576,12</b>		
<b>ОБЕД</b>							
Суп картофельный с горохом	200	4,4	4,2	13,2	118,6	102/4	Москва 2011 №102
Мясо с овощами "Болоньез"	90	11,52	13	4,05	189,6	35/2	ТТК № 35
Макаронные изделия отварные (спагетти)	150	5,52	4,51	26,45	168,45	114/1	ТТК № 114
Компот из кураги	200	0,76	0,04	20,22	85,51	93/1	ТТК № 93
Хлеб " Дарницкий" порциями	40	2,6	0,4	17,2	85	11	ТТК № 10
Хлеб "Городской" порциями	40	3,2	0,4	20,4	100	11	ТТК № 11
<b>ИТОГО</b>	<b>720</b>	<b>28</b>	<b>22,55</b>	<b>101,52</b>	<b>747,16</b>		
<b>СРЕДА</b>							
НАИМЕНОВАНИЕ	7-11 лет					№ ТК	№ ПО СБОРНИКУ РЕЦЕПТУР
	ВЫХОД, гр	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	ККАЛ		
<b>ЗАВТРАК</b>							
Гуляш из свинины	90	10,17	17,55	2,61	207,63	260/7	Москва 2011 № 260
Картофельное пюре	150	3,06	4,8	20,44	137,25	312/1	Москва 2011 № 312
Овощи свежие порциями (помидор свежий в нарезку)	60	0,66	0,12	2,28	13,2	71/4	ТТК № 71
Хлеб "Городской" порциями	50	4	0,5	25,5	125	11	ТТК № 11
Чай с сахаром	215	0,07	0,02	15	60	685/1	Москва 2004 № 685
<b>ИТОГО</b>	<b>565</b>	<b>17,96</b>	<b>22,99</b>	<b>65,83</b>	<b>543,08</b>		
<b>ОБЕД</b>							
Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1,38	5,2	8,92	88,2	107/3	ТТК № 107
Биточки из мяса птицы "Сливочные"	90	15,9	11,4	10,4	207,9	263/2	ТТК № 263
Рис рассыпчатый отварной( из пропаренной крупы)	150	3,65	5,37	36,68	209,7	110/2	ТТК 110/1
Компот из черной смородины	200	0	0	19,97	76	89/2	ТТК № 89
Хлеб " Дарницкий" порциями	40	2,6	0,4	17,2	85	11	ТТК № 10
Хлеб "Городской" порциями	40	3,2	0,4	20,4	100	11	ТТК № 11
<b>ИТОГО</b>	<b>720</b>	<b>26,73</b>	<b>22,77</b>	<b>113,57</b>	<b>766,8</b>		

ЧЕТВЕРТ						
НАИМЕНОВАНИЕ						
№ ПО СБОРНИКУ	№ ТК	7-11 лет				
		ВЫХОД, гр	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	ККАЛ
МАКОРНОЕ ОТВАРЕНИЕ С СЫРОМ						
Макароны отварные с сыром	Москва 2011 № 204	220	14,88	17,51	37,52	367,84
Лицца "Болонезе" (фарш мясной)	ТК № 430	60	7,22	7,4	16,4	159,8
Чай с сахаром и лимоном	Москва 2004 № 686	222	0,13	0,02	15,2	62
ОБЕД						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ						
Суп из овощей	Москва 2011 № 99	200	1,6	5,2	8,6	87,9
Птица в соусе с томатом	Пермь 2018 № 367	90	12,69	13,77	2,88	185,31
Каша гречневая рассыпчатая	ТК № 99	150	8,6	6,09	38,64	243,75
Овощи пареные (капуста квашеная со свеклой отварной)	ТК № 306	60	0,99	5,03	3,7	61,45
Компот из яблок и вишни	Пермь 2018 № 492	200	0,1	0,1	15,9	65
Хлеб "Дарницкий" порциями	ТК № 10	40	2,6	0,4	17,2	85
Хлеб "Городской" порциями	ТК № 11	40	3,2	0,4	20,4	100
ИТОГО						
		780	29,74	30,99	107,32	828,4
ПЯТНИЦА						
НАИМЕНОВАНИЕ						
№ ПО СБОРНИКУ	№ ТК	7-11 лет				
		ВЫХОД, гр	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	ККАЛ
ЗАВТРАК						
Каша молочная пшеничная	ТК №102	205	8,6	7,46	44,26	279
Сыр пармезан	Москва 1994 таб. № 25	20	4,64	5,9	0	72
Батон нарезной	ТК №266	50	4,75	1,5	26	132,5
Фрукты свежие порциями	Москва 2011 № 338	100	0,4	9,8	47	338,2
Чай с сахаром	Москва 2004 № 685	215	0,07	0,02	15	60
ОБЕД						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКОРОНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ						
Суп картофельный с макаронными изделиями	ТК № 105	200	1,62	2,19	12,81	77,13
Голубцы ленивые	ТК № 244	150	9,8	6	9,4	130,82
Картофель запеченный (из отварного)	Москва 2011 № 313	150	3,44	13,15	27,92	243,75
Компот из компотной смеси	ТК № 113	200	0,15	0,06	20,65	82,9
Хлеб "Дарницкий" порциями	ТК № 10	50	3,3	0,5	21,5	106,3
Хлеб "Городской" порциями	ТК № 11	50	4	0,5	25,5	125
ИТОГО						
		800	22,31	22,4	117,78	765,9
ЗАВТРАК						
НАИМЕНОВАНИЕ						
№ ПО СБОРНИКУ	№ ТК	7-11 лет				
		ВЫХОД, гр	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	ККАЛ
МЕДАЛЬОНЫ ИЗ РЫБЫ						
Медальоны из рыбы	ТК № 42	90	10,6	12,6	9,06	207,09
Пару из овощей	Москва 2004 № 541/3	150	2,6	11,8	12,81	163,5
Хлеб "Городской" порциями	ТК № 11	60	4,8	0,6	30,6	150
Чай с сахаром и лимоном	Москва 2004 № 686	222	0,13	0,02	15,2	62
ОБЕД						
СУП ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ						
Суп из свежей капусты с картофелем	ТК № 106	260	1,51	6,39	7,99	94,43
Шницель "Нежный"	ТК № 352	90	14,68	9,98	11,03	180,7
Рис рассыпчатый отварной (из пропаренной крупы)	ТК 110/1	150	3,65	5,37	36,68	209,7
Морс из черной смородины	ТК № 89	200	0	0	19,97	76
Хлеб "Дарницкий" порциями	ТК № 10	40	2,6	0,4	17,2	85
Хлеб "Городской" порциями	ТК № 11	40	3,2	0,4	20,4	100
ИТОГО						
		780	25,64	22,54	113,27	745,83

## 2 неделя

## ПОНЕДЕЛЬНИК

НАИМЕНОВАНИЕ	7-11 лет					№ ТК	№ ПО СБОРНИКУ РЕЦЕПТУР
	ВЫХОД, гр	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	ККАЛ		
<b>ЗАВТРАК</b>							
Каша молочная рисовая	205	5,96	7,25	42,89	261	100/4	ТТК № 100
Сыр порциями	30	6,96	8,85	0	108	25/2	Москва 1994 таб. № 25
Хлеб "Городской" порциями	50	4	0,5	25,5	125	11/2	ТТК № 11
Чай с сахаром	215	0,07	0,02	15	60	685/1	Москва 2004 № 685
<b>ИТОГО</b>	<b>500</b>	<b>16,99</b>	<b>16,62</b>	<b>83,39</b>	<b>554</b>		

## ОБЕД

Суп картофельный с горохом	200	4,4	4,2	13,2	118,6	102/4	Москва 2011 №102
Фрикадельки из свинины	90	11,32	12,8	12,2	207,8	280/2	Москва 2011 № 280
Сложный гарнир (картофельное пюре/капуста тушеная)	150	3,08	4,82	18,32	129,1	320/1	Москва 2011 № 280; ТТК № 109
Компот из кураги	200	0,76	0,04	20,22	85,51	93/1	ТТК № 93
Хлеб "Дарницкий" порциями	40	2,6	0,4	17,2	85	11	ТТК № 10
Хлеб "Городской" порциями	40	3,2	0,4	20,4	100	11	ТТК № 11
<b>ИТОГО</b>	<b>720</b>	<b>25,36</b>	<b>22,66</b>	<b>101,54</b>	<b>726,01</b>		

## ВТОРНИК

НАИМЕНОВАНИЕ	7-11 лет					№ ТК	№ ПО СБОРНИКУ РЕЦЕПТУР
	ВЫХОД, гр	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	ККАЛ		
<b>ЗАВТРАК</b>							
Колбаски "Сочные"	90	20,8	12,1	5,01	223,2	390/2	ТТК № 390
Макаронные изделия отварные (спагетти)	150	5,52	4,51	26,45	168,45	114/1	ТТК № 114
Хлеб "Городской" порциями	40	3,2	0,4	20,4	100	11	ТТК № 11
Чай с сахаром и лимоном	222	0,13	0,02	15,2	62	686/1	Москва 2004 № 686
<b>ИТОГО</b>	<b>502</b>	<b>29,65</b>	<b>17,03</b>	<b>67,06</b>	<b>553,65</b>		

## ОБЕД

Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1,38	5,2	8,92	88,2	107/3	ТТК № 107
Птица в соусе с томатом	90	12,69	13,77	2,88	185,31	367/1	Пермь 2018 № 367
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,6	6,09	38,64	243,75	99/1	ТТК № 99
Компот из черной смородины	200	0	0	19,97	76	89/2	ТТК № 89
Фрукты свежие порциями	100	0,4	0,4	9,8	47	338/2	Москва 2011 № 338
Хлеб "Дарницкий" порциями	40	2,6	0,4	17,2	85	11	ТТК № 10
Хлеб "Городской" порциями	40	3,2	0,4	20,4	100	11	ТТК № 11
<b>ИТОГО</b>	<b>820</b>	<b>28,87</b>	<b>26,26</b>	<b>117,81</b>	<b>825,26</b>		

## СРЕДА

НАИМЕНОВАНИЕ	7-11 лет					№ ТК	№ ПО СБОРНИКУ РЕЦЕПТУР
	ВЫХОД, гр	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	ККАЛ		
<b>ЗАВТРАК</b>							
Шницель "Нежный"	90	14,68	9,98	11,03	180,7	352/1	ТТК № 352
Масло сливочное( на полив)	5	0,04	3,6	0,06	33	14/3	Москва 2011 № 14
Картофельное пюре	100	2,04	3,2	13,6	91,5	312/1	Москва 2011 № 312
Овощи свежие порциями (помидор свежий в нарезку)	60	0,66	0,12	2,28	13,2	71/4	ТТК № 71
Хлеб "Городской" порциями	50	4	0,5	25,5	125	11	ТТК № 11
Чай с сахаром	215	0,07	0,02	15	60	685/1	Москва 2004 № 685
<b>ИТОГО</b>	<b>520</b>	<b>21,49</b>	<b>17,42</b>	<b>67,47</b>	<b>503,4</b>		

## ОБЕД

Суп из овощей	200	1,6	5,2	8,6	87,9	99/3	Москва 2011 № 99
Мясо с овощами "Болоньез"	90	11,52	13	4,05	189,6	35/2	ТТК № 35
Рис рассыпчатый отварной (из пропаренной крупы)	150	3,65	5,37	36,68	209,7	110/2	ТТК 110/1
Овощи свежие и консервированные порциями (помидоры свежие в нарезку с горошком консерв.)	60	1,41	0,09	4,05	22,5	303	ТТК № 303
Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,6	90/1	ТТК № 90
Хлеб "Дарницкий" порциями	40	2,6	0,4	17,2	85	11	ТТК № 10
Хлеб "Городской" порциями	40	3,2	0,4	20,4	100	11	ТТК № 11
<b>ИТОГО</b>	<b>780</b>	<b>24,1</b>	<b>24,62</b>	<b>118,86</b>	<b>809,29</b>		

НАИМЕНОВАНИЕ		7-11 лет					№ ТК	№ ПО СБОРНИКУ	ПЕЦЕНТУР
ВЫХОД, гр	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	ККАЛ	№ ТК				
<b>ЧЕТВЕРТ</b>									
<b>ЗАРПАК</b>									
Творожник ванильный со ступенным молоком	150	18,63	9,53	41,77	331,5	29/4	ТК № 29		
Крендель сахарный	50	3,54	6,57	27,87	185	415/2	Москва 2011 № 415		
Фрукты свежие порции	100	0,4	0,4	0,7	9,8	338/2	Москва 2011 № 338		
Чай с сахаром и лимоном	222	0,13	0,02	15,2	62	686/1	Москва 2004 № 686		
<b>ОБЕД</b>									
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,62	2,19	12,81	77,13	105/2	ТК № 105		
Биточки из мяса птицы	90	15,9	6,5	11,7	172,5	294/8	Москва 2011 № 294		
Картофель запеченный (из отварного)	150	3,44	13,15	27,92	243,75	313/2	Москва 2011 № 313		
Компот из компотной смеси	200	0,15	0,06	20,65	82,9	113/1	ТК № 113		
Хлеб "Дарницкий" порциями	40	2,6	0,4	17,2	85	11	ТК № 10		
Хлеб "Городской" порциями	40	3,2	0,4	20,4	100	11	ТК № 11		
<b>ПЯТНИЦА</b>									
<b>ЗАРПАК</b>									
Птица в соусе с томатом	90	12,69	13,77	2,88	185,31	367/1	Пермь 2018 № 367		
Каша ржаная рассыпчатая	150	8,6	6,09	38,64	243,75	99/1	ТК № 99		
Хлеб "Городской" порциями	40	3,2	0,4	20,4	100	11	ТК № 11		
Чай с сахаром и лимоном	222	0,13	0,02	15,2	62	686/1	Москва 2004 № 686		
<b>ОБЕД</b>									
Ци из свежей капусты с картофелем	200	1,2	5,2	6,5	77,01	106/3	ТК № 106		
Котлета "Киевская"	90	11,1	14,26	10,2	215,87	169/3	Москва 2003 № 169		
Макаронные изделия отварные (спагетти)	150	5,52	4,51	26,45	168,45	114/1	ТК № 114		
Овощи свежие и консервиров. порциями (помидоры свежие в нарезку с кукурузой и горошком консерв.)	60	1,38	0,06	4,94	26,6	304	ТК № 304		
Морс из черной смородины	200	0	0	19,97	76	89/3	ТК № 89		
Хлеб "Дарницкий" порциями	40	2,6	0,4	17,2	85	11	ТК № 10		
Хлеб "Городской" порциями	40	3,2	0,4	20,4	100	11	ТК № 11		
<b>СУББОТА</b>									
<b>ЗАРПАК</b>									
Каша молочная кукурузная	205	6,12	5,56	50,64	272,32	117	ТК № 117		
Сыр порциями	30	6,96	8,85	0	108	25/2	Москва 1994 таб. № 25		
Батон нарезной	30	2,85	0,9	15,6	79,5	266/2	ТК № 266		
Фрукты свежие порциями	100	0,4	0,4	9,8	47	338/2	Москва 2011 № 338		
Чай с сахаром	215	0,07	0,02	15	60	685/1	Москва 2004 № 685		
<b>ОБЕД</b>									
Свекольник	200	1,53	5,1	8	83,9	35/4; 35/3	Пермь 2001 № 35		
Медальоны из рыбы	90	10,6	12,6	9,06	207,09	42/5	ТК № 42		
Сок фруктовый	150	2,6	11,8	12,81	163,5	541/1	Москва 2004 № 541/3		
Хлеб "Дарницкий" порциями	200	0,6	0,4	32,6	136,4	389/1	Москва 2011 № 389		
Хлеб "Городской" порциями	40	2,6	0,4	17,2	85	11	ТК № 10		
ТК № 11	11/2	125	25,5	105,17	800,89				
<b>ИТОГО</b>									
Итого	730	21,93	30,8	105,17	800,89				

1. Рецептуры и технологии приготовления блюд и кулинарных изделий – в соответствии со «Сборником рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях» 2011г. Дели принт, Москва, "Сборником рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах" 2004 года, "Хлебпродинформ", г.Москва.; "Сборником технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений, школ-интернатов, детских домов и детских оздоровительных учреждений" 2001, 2006, 2018 года, г. Пермь, Сборники рецептов для ПООП 1994, 1996 и 1997 года, другие нормативные и технические документы, регламентырущие производство кулинарной продукции.
2. При получении горячего питания для 1-4 классов с 9-00 до 12-00, следует пользоваться меню «1 смены».
3. При получении горячего питания для 1-4 классов с 12-00 до 15-00 следует пользоваться меню «Обеда» и меню «2 смены».
4. Для обучающихся образовательных учреждений необходимо формировать примерное двухнедельное меню трехразового горячее питание (завтрак, обед, полдник). Для детей, посещающих группу продленного дня, дополнительно должен быть организован полдник. Интервалы между приемами пищи не должны превышать 3,5 – 4,0 часа.
5. Исходя из приемов пищи, при получении горячего питания 1 смены 1-4 классов для категории малообеспеченные, следует применять 1 или 2 вариант меню (второй завтрак или полдник), для получения горячего питания 2 смены 1-4 классов следует применять 2 вариант меню (полдник).
6. Наряду с основным питанием, при наличии условий, должно быть организовано дополнительное питание обучающихся через буфеты образовательных учреждений с соответствующим ассортиментом. Наряду с основным питанием, при наличии условий, должно быть организовано дополнительное модульное питание обучающихся.
7. Примерное меню при его практическом использовании может корректироваться с учетом климато-географических, национальных, конфессиональных и территориальных особенностей питания населения, при условии соблюдения требований к содержанию и соотношению в рационе питания детей основных пищевых веществ в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20.
8. Фактический рацион питания должен соответствовать утвержденному примерному меню. В исключительных случаях допускается замена одного вида пищевой продукции, блюда и кулинарных изделий на иные виды пищевой продукции, блюда и кулинарных изделий при условии их соответствия по пищевой ценности и в соответствии с таблицей замены пищевых продуктов (приложение № 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20).
9. Ежедневно в обеденном зале вывешивают утвержденное руководителем образовательного учреждения ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции, а также меню дополнительного питания с указанием наименования блюда, массы порции, калорийности порции.
10. Овощи свежие и консервированные порциями возможно взаимозаменять между собой:
  - огурцы свежие на помидоры свежие, и наоборот;
  - помидоры свежие в нарезку с кукурузой консервированной на огурцы свежие в нарезку с горошком консервированным и т.д. и наоборот.
11. Овощи урожая прошлого года (капусту, репчатый лук, корнеплоды и пр.) в период после 1 марта допускается использовать только после термической обработки.
12. Фрукты свежие возможно взаимозаменять между собой и заменять на фруктово-ягодные соки согласно приложению № 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20.
13. В примерном утвержденном двухнедельном меню указано расчетное значение порции фруктов (100, 150, 200 гр.). Для фактического расчета веса фруктов, при составлении ежедневного меню, учитывается то, что фрукты относятся к калибруемому товару, и поэтому в меню указывается фактический вес порции фруктов не может быть меньше указанного в требованиях СанПиН – менее 100 гр. (приложение 9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 (Масса порций для детей в зависимости от возраста в трампах). При этом должны соблюдаться требования, установленные по КБЖУ (таб. 1 прил. 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20) каждого приема пищи и минимальному суммарному объему блюд по приемам пищи (Таб.3 прилож.9 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).
14. Рекомендуемый ассортимент свежих фруктов для организации питания учащихся: яблоки, апельсины, мандарины.
15. Фрукты свежие, ягоды свежемороженые, а также сухофрукты для приготовления 3 блюд возможно взаимозаменять, исходя из пищевых предпочтений учащихся, при условии исключения повторяемости.
16. Напитки в ежедневном меню можно заменять, исходя из пищевых предпочтений учащихся, при условии исключения повторяемости.
17. При составлении ежедневного меню, пищевая ценность на продукцию промышленного производства (фруктовые пюре, соки, кондитерские изделия и т.д.), указывается исходя из фактических показателей на упаковке производителя.
18. Ассортимент круп в вязких кашах можно заменять исходя из пищевых предпочтений учащихся, при условии исключения повторяемости.
19. Все предприятия снабжаются полуфабрикатами различной степени готовности согласно объемно-планировочному решению объекта и наличием технологического оборудования.
20. Калорийность блюд рассчитывается по сборнику «Химический состав и калорийность российских продуктов» под ред. Тутельяна В.А., в соответствии с фактической калорийностью, указанной на упаковке, а так же с использованием интернет источников.